

Vitamine D deficiëntie is bij postmenopauzale vrouwen geassocieerd met het metabool syndroom

10 april 2018

Uit een studie die zopas in het wetenschappelijke tijdschrift 'Maturitas' werd gepubliceerd, blijkt dat de vitamine D spiegel bij 463 postmenopauzale vrouwen gelinkt is met het risico op de ontwikkeling van het metabool syndroom. Ongeveer één derde van de vrouwen (32%) had in deze studie een voldoende hoge vitamine D spiegel en een vergelijkbaar aantal vrouwen (32,6% en 35,5%) had respectievelijk vitamine D insufficiëntie (serum 25(OH)D tussen 20 en 29 ng/mL) en vitamine D deficiëntie (serum 25(OH)D spiegel < 20 ng/mL).

“Zoals geweten vereist de diagnose metabool syndroom drie van de vijf volgende criteria: middelomtrek > 88 cm; triglyceridenconcentratie > 150 mg/dL; HDL-spiegel < 50 mg/dL; bloeddruk > 130/85 mmHg en nuchtere glucosespiegel > 100 mg/dL. Meer dan de helft van de vrouwen (57,8%) zonder optimale vitamine D spiegel (< 30 ng/mL) had een metabool syndroom in vergelijking met 39,8% van de vrouwen met een voldoende hoge vitamine D spiegel ($p = 0,003$). Een vitamine D concentratie onder 30 ng/mL was eveneens geassocieerd met een hogere triglyceriden-, insuline- en 'totaal cholesterol'-spiegel. Na correctie voor de leeftijd, de BMI-waarde, het rookgedrag, de tijd sinds de start van de menopauze en het niveau van fysieke inspanning zagen we bij vrouwen met vitamine D deficiëntie een verdubbeling van het risico op een metabool syndroom in vergelijking met vrouwen met een voldoende hoge vitamine D spiegel. Vrouwen met vitamine D deficiëntie hadden tevens een 55% hoger risico op hoge triglyceridenconcentraties en een 60% hoger risico op een lage HDL-spiegel. Verschillende pathofysiologische mechanismen kunnen het effect van vitamine D op het risico inzake de ontwikkeling van een metabool syndroom verklaren. De meest waarschijnlijke verklaring is dat vitamine D een invloed heeft op de secretie en gevoeligheid van insuline, wat een belangrijke rol speelt bij de ontwikkeling van het metabool syndroom,” aldus professor Eliana Aguiar Petri Nahas (Sao Paulo State University, Brazil).

De volledige publicatie van professor Nahas kan hieronder geraadpleegd worden.

Raadpleeg hier de volledige publicatie

Referentie: Schmitt E, et al. Vitamin D deficiency is associated with metabolic syndrome in postmenopausal women. Maturitas 2018; 107: 97-102.